

N°59 Février 2015



Fleurines

www.fleurines.com


& Vous

Le Judo : plus qu'un sport, un état d'esprit

Édito



L'année 2015 est désormais bien entamée et si le printemps se fait déjà attendre, nous pouvons tout de même nous satisfaire d'un hiver clément.

Cette météo un peu maussade n'altère pas pour autant la vie fleurinoise, plus active que jamais.

En effet, parmi les faits saillants du moment, il nous faut d'abord noter le départ de notre boulanger qui a baissé son rideau le 20 février dernier après plusieurs années de bons et loyaux services.

L'activité a d'ores et déjà été revendue à un boulanger pâtissier qui devrait prendre possession des lieux très prochainement. Toutefois, ce dernier souhaitant réaliser de significatifs travaux de rafraîchissement et de réaménagement de la boutique, il nous faudra attendre quelques mois pour profiter de ses talents.

Dans l'attente, nous cherchons une solution avec les parties en présence pour assurer un service temporaire qui permettrait d'offrir au minimum un dépôt de pain à toute la population.

Nous ne manquerons pas de vous informer de l'évolution de ce sujet dans les prochaines semaines.

A plus court terme, la XIV^{ème} édition du Run and Bike se tiendra le 15 mars prochain, avec son parcours historique de 17 km. En parallèle, le COF nous propose un Trail de 25 km pour cette nouvelle édition. Ne tardez pas à vous inscrire puisque cette année encore, le nombre de participants sera limité à 100 binômes pour le Run and Bike et à 200 participants pour le Trail. Souhaitons que la météo soit favorable pour cet incontournable rendez-vous de la vie sportive fleurinoise.

En attendant de vous retrouver sur la ligne de départ ou le long du parcours,

Très bonne lecture à tous,

Philippe FALKENAU

Vif succès pour le premier concert de l'année

Le vendredi 30 janvier dernier a eu lieu le premier concert de l'année du désormais célèbre *Orchestre pour Roquesable* dans la Salle des Fêtes de Fleurines.

papilles de toutes les personnes présentes.

L'association remercie également l'équipe municipale pour son inves-



La nouveauté, cette fois, s'est traduite par l'arrivée sur scène de la deuxième classe *cithares et flûtes* auprès de la première classe *clarinettes, saxophones et flûtes traversières*.

tissement et son aide logistique.

D'autres rendez-vous avec l'orchestre vous attendent dans les mois à venir.

En effet, le vendredi 3 avril prochain, l'émission « Picardie Matin » viendra poser ses caméras cette année encore pour filmer les élèves musiciens de notre école.

Puis le vendredi 29 mai, c'est à l'Abbaye Royale du Moncel que se déroulera le second concert de l'année.



Cithare

Les jeunes musiciens ont proposé quarante-cinq minutes de représentation dirigée en alternance par les deux intervenantes en éducation musicale : Isabelle Sent et Aude Chaléat.

Ce premier rendez-vous a connu un réel succès auprès des nombreux auditeurs venus encourager les apprentis musiciens.

Chacun a pu constater les efforts et les progrès réalisés par tous les élèves de l'orchestre.

Passionnés, volontaires et persévérants dans leur apprentissage, ils ont mérité les félicitations et les applaudissements qui leur ont été adressés.

S'en est suivi le verre de l'amitié proposé par l'association ainsi que le buffet préparé par Mr. Wattelier, restaurateur de l'auberge « Le Vieux Logis » qui a régalé les



Saxophone

De plus amples informations vous seront communiquées dans un prochain numéro du « Fleurines & vous ».



Les élections départementales des 22 et 29 mars 2015

Le Conseil Général devient le Conseil Départemental et l'Oise compte désormais 21 cantons (contre 41 précédemment).

La commune de Fleurines est rattachée au canton de Senlis (précédemment à celui de Pont-Sainte-Maxence) qui comprend 14 communes et 33 251 habitants.

Les 22 et 29 mars prochains, vous serez appelés aux urnes pour élire, par binômes paritaires, vos conseillers départementaux : 2 conseillers titulaires et 2 remplaçants.

Les décisions des conseillers départementaux ont un impact concret sur le quotidien des Isariens. Par exemple :

- La construction et l'entretien des collèges
- L'aménagement des routes départementales
- Le déploiement de l'internet à très haut débit
- L'organisation des transports scolaires
- L'offre de soins de la protection maternelle et infantile
- La construction et la rénovation des maisons de retraite et des

établissements d'hébergement pour les personnes handicapées. Pour voter, vous devez être inscrit(e) sur les listes électorales avant le 31 décembre 2014.

Le bureau de vote de Fleurines se tiendra à la salle des fêtes, les dimanches 22 et 29 mars de 8h à 18h.

Source : oise.fr

Canton de Senlis : Senlis, Fleurines, Chamant, Aumont-en-Halatte, Courteuil, Vineuil-Saint-Firmin, Avilly-Saint-Léonard, Mont-l'Évêque, Thiers-sur-Theve, Orry-la-Ville, Mortefontaine, La Chapelle-en-Serval, Plailly.



Les activités des seniors se multiplient

Après la confection des boules de Noël, l'atelier créatif des *Ages Fleuris* s'est poursuivi avec la création de boîtes-ficelles, pense-bête, masques de carnaval tandis qu'une autre équipe jouait au scrabble.

Tout ce petit monde a pris plaisir à faire travailler ses mains et sa tête et a pu savourer ensuite les gâteaux confectionnés par les adhérents.

L'association a l'intention de diversifier et de multiplier ses activités. Après les promenades (même sous la neige) il est prévu une après-midi au bowling, une journée pétanque, un loto et quelques sorties de proximité.

Les activités du mois de mars :

- Jeudi 12 mars : promenade à Fleurines de 14h à 16h.
- Jeudi 19 mars : jeux de cartes

(belote, tarot, nain jaune), scrabble de 14h à 16h.

Activité billard à partir de 16h30 (initiation des débutants par Michel Desprez).

- 27, 28 et 29 mars : « Troc plantes » sous le préau.

A noter sur vos agendas :

- 7 juin : brocante
- 11 juin : voyage en Champagne
- 19 juin : journée pétanque

Contacts : Carla Guarandelli 03 44 60 63 93 ou Michel Desprez 03 44 54 12 64



Le judo : plus qu'un sport, un état d'esprit

Le judo club de Fleurines fêtera en 2016 ses 40 ans d'existence. C'est dire si cette discipline plaît aux Fleurinois qui représentent 95% des adhérents du club.

Si cette activité a perduré sur la commune, c'est sans doute que les équipes responsables ne se sont jamais éloignées des deux préceptes fondateurs de ce sport : amitié et respect.

Nous avons rencontré deux "piliers" du club : Pascal Buranello, professeur diplômé d'état (ceinture noire, 5^{ème} dan), vice-président du Comité Oise et Frédéric Mistral (ceinture noire, 2^{ème} dan) président du judo club depuis 2011.

Site du club : jcflourines.free.fr

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/judoclubflourines>

Pascal, quel est ton parcours ?

Très jeune, j'étais attiré par les sports individuels.

J'ai commencé le judo à onze ans au judo club de Creil (dojo creillois) et cette discipline est vite devenue une passion.

Malgré tout, j'ai dû faire une pause de dix ans pour finir mes études et pour « construire ma vie ».

C'est en 1989, à mon arrivée à Fleurines, que j'ai renoué avec le sport : j'ai commencé le tennis avec Bernard Verscheldem puis je suis vite revenu à ma première passion : le judo !

Depuis 1990, je foule les tatamis fleurinois.

Après avoir passé mon diplôme d'état, j'ai cherché à développer le public adulte qui n'a fait que s'accroître jusqu'à ce jour.



Et toi Frédéric ?

Je suis Fleurinois depuis quarante-six ans et j'ai pratiqué tous les sports dans la commune.

J'avais un bon niveau en tennis de table.

Je suis arrivé au judo par hasard grâce à mes enfants qui ont pratiqué cette activité très jeunes.

Ma passion pour le judo est venue avec la pratique.

En tant que président du club, j'apprécie l'ambiance, la convivialité et la solidarité du groupe.

Pourquoi cette passion pour le judo ?

Le judo est pour nous une pratique sportive qui repose sur des valeurs humaines essentielles dans le rapport à l'autre.

Elle obéit à des règles, à un code moral où la notion de respect est primordiale.

C'est un sport de combat non

violent où la force n'est pas prioritaire.

Le principe n'est pas l'affrontement.

C'est apprendre à utiliser avec souplesse la force de l'autre et son propre corps pour le projeter ou le maîtriser au sol.

Cette discipline, issue de l'art martial japonais pratiqué par les samourais, exige un contrôle physique et mental qui s'acquiert avec la pratique.

D'autre part les progrès individuels sont basés sur l'entraide, l'amitié, la solidarité dans le groupe.

Combien de licenciés avez-vous dans le club ?

Nous comptons actuellement 63 licenciés : 54 garçons (adultes, ados, enfants) et 9 filles (5 adultes et 4 enfants).

Le nombre d'adhérents varie selon les années (entre 60 et 70).

Le plus jeune a 6 ans et le plus âgé 61 ans.

Les adultes représentent 44% de l'effectif.

Le judo est le 3^{ème} sport en France en terme de licences.

Comment s'organisent les cours ?

Les cours ont lieu sur deux créneaux distincts : adultes/enfants. Ils se divisent en deux temps : d'une part, l'apprentissage des techniques, d'autre part les combats.

Les exercices permettent d'entraîner le corps, de devenir plus souple, plus adroit, d'acquérir des





méthodes d'attaque et de défense tout en respectant les règles imposées.

C'est une pédagogie du contrôle de soi où chacun évolue à son propre rythme dans un climat d'entraide et de confiance.

La compétition n'est pas l'objectif principal.

Les cours se déroulent dans le dojo qui a été rénové en 2012.

Et l'équipe d'encadrement ? De qui se compose-t-elle ?

Frédéric préside le club depuis 2011.

Il est épaulé par un vice-président Christian Claux, une trésorière Séverine Lapalme et une secrétaire Delphine Roumier.

L'équipe enseignante se compose de deux professeurs diplômés d'Etat Jeunesse et Sports (Pascal Buranello et Didier Lapalme) et de trois assistants fédéraux (Eric Ledoux, Ludovic Magnier et Eric Pasquet qui fut le premier assistant fédéral de Picardie), ce qui est un grand luxe pour un club comme celui de Fleurines !

Quelles rencontres organisez-vous ?

Chaque année, nous organisons une rencontre interclubs (27 à 30 clubs) à Fleurines où nous recevons plus de trois cents participants. Cela demande une grosse organisation mais heureusement nous avons une équipe d'au moins quarante bénévoles (licenciés, épouses, enfants, parents d'élèves) qui s'investit à tous niveaux.

C'est là aussi que se manifestent la solidarité et la convivialité du groupe dans notre club.

Avez-vous d'autres projets ?

Nous aimerions mettre en place une journée inter-associations sportives à Fleurines.

Quand et comment se font les passages de ceintures ?

Les passages de ceintures pour les enfants ont lieu en fin d'année, de la ceinture blanche à la ceinture marron.

La préparation au grade de ceinture noire et au dan (degré) supérieur fait également partie de la progression pour les cours ados et adultes. Les critères d'obtention sont la

technique et le comportement durant l'année.

Le respect des règles est essentiel. La technique ne suffit pas.

Le judo est un sport éducatif, une école du respect de soi et de l'autre.

Selon vous quelles qualités développe le judo ?

Chez les jeunes enfants le judo favorise la socialisation et améliore l'équilibre, la préhension, la maîtrise du corps.

Sur le plan psychologique, il aide à surmonter la timidité ou à tempérer l'excès d'activité.

Pour les ados et les adultes, le judo peut être une remise en condition physique grâce au renforcement musculaire qu'il apporte.

Pour tous, petits et grands, il génère la confiance en soi par le contrôle et la maîtrise qu'il exige.

Des personnalités sont-elles déjà venues dans votre club ?

Une championne olympique, Céline Lebrun, est venue à Fleurines lors d'une compétition enfants et un judoka japonais, champion du monde, 8^{ème} dan, a encadré des stages il y a deux ans.

Pascal faisant partie du comité exécutif du département, nous avons régulièrement sur nos tatamis la Présidente, judoka active 6^{ème} dan et membre de comité directeur de la Fédération nationale.

Quelles aides financières reçoit votre club ?

Nous recevons une subvention de la mairie et du Conseil Général, parfois des dons privés.

Cette année, le restaurant la Traviata est devenu notre « partenaire » et nous l'en remercions vivement !

Pascal, que t'apporte ton investissement dans l'association ?

Le judo est ma passion et j'aime faire découvrir l'autre facette de cette discipline qui n'est pas que le combat.

Pour moi, c'est l'apprentissage de son corps, la pratique par la maîtrise des techniques.

Ce sont aussi les valeurs humaines qu'il véhicule.

Le judo, c'est un état d'esprit.

Et toi Frédéric ?

En tant que président du club, j'apprécie l'entraide et la convivialité dans le groupe.

Dans le code moral, les notions qui dominent sont l'amitié et le respect. A Fleurines, depuis près de quarante ans, ce sont ces principes qui font vivre le club.



« Le judo est l'élévation d'une simple technique à un principe de vivre ».

Jigoro Kano, fondateur du judo.



Un joyeux carnaval

Comme chaque année, la fête du carnaval a apporté sa touche colorée en ce mardi 17 février où les élèves de l'école maternelle ont défilé, revêtus de déguisements confectionnés en classe.

Les petits étaient costumés en gratte-ciel, les moyens en maisons et les grands en chevaliers et princesses.

Malgré un soleil capricieux, la magie de la fête a mis des étoiles dans les yeux de chacun et le défilé a été très joyeux.



Ensuite, les enfants ont pu savourer de délicieuses crêpes confectionnées à leur intention.

Merci à tous ceux qui ont apporté leur aide pour la réussite de ce Mardi-gras.



Bibliothèque pour tous

L'accès à la bibliothèque, à ses expositions et événements sont libres, gratuits et ouverts à tous.

Quoi de neuf ? Un nouvel espace « Jeunes adultes ».

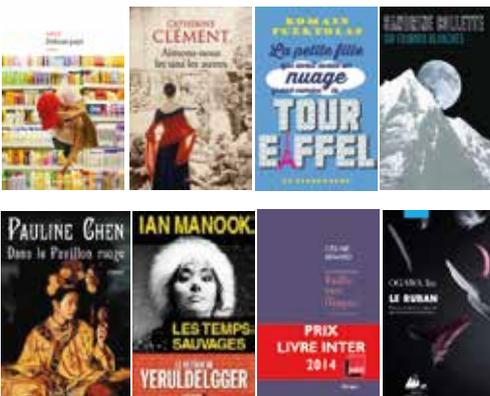
Une littérature pour lecteurs d'aujourd'hui.



Écriture qui emporte, épopées, romans courts et efficaces, écrits transfuges, thématiques « coup de poing », éclectisme.

Bienvenue dans ce lieu d'échange autour de romans capables de séduire tous les âges par leurs thématiques percutantes, leurs tonalités diverses et la qualité de leur écriture.

Dernières acquisitions dans le secteur Adultes :



Nos horaires :

- Mardi : 17h30 - 19h00
- Mercredi : 10h30 - 13h00
- Samedi : 10h00 - 12h00

Nous contacter est facile : Laissez-nous vos coordonnées e-mail pour être informés en direct. Nos coups de cœur sont accessibles sur : www.cbpt60.cabanova.fr

A votre disposition notre e-mail : cbpt60@gmail.com

Echangez avec nous sur notre blog <http://fleurinesbouquine.blogspot.fr>



Le Judo Club de Fleurines : un patrimoine sportif communal

Le Judo Club fut créé en 1976, à l'initiative de Monsieur Guy Dupré, directeur de l'Institut de Rééducation de Fleurines qui sera président de l'association jusqu'en 1990, épaulé par André Lapalme, trésorier, et Albert Nakache, professeur.

Au début, les cours avaient lieu dans la Salle des Fêtes où les membres s'employaient à installer et à ranger les tapis à chaque séance.

Le dojo fut créé en 1983 et récemment rénové en 2012.

La première ceinture noire du club fut obtenue en 1988 par une fille : Laurence Lapalme.

En 2000, le Judo Club Fleurinois devient le Judo Club Fleurines sous la présidence de Didier Lapalme puis de David Lapalme. Depuis 2011, Frédéric Mistral préside l'association dont le nombre d'adhérents varie entre 60 et 70 d'une année sur l'autre.

Gardant son esprit initial, le club

n'est pas orienté vers la compétition.

Son fonctionnement est basé sur les valeurs d'entraide et de respect. L'investissement de chacun est le seul gage de bon fonctionnement et de pérennité de l'association.



Le club a formé plus de 20 ceintures noires et en compte aujourd'hui une dizaine soit 15% de l'effectif.

Encadré actuellement par deux diplômés d'Etat, Pascal Buranello et Didier Lapalme, le club privilégie également l'aspect formateur.

Six assistants fédéraux ont été formés et ont participé à l'encadrement des cours.

Aujourd'hui, trois d'entre eux sont en exercice à Fleurines (Ludovic Magnier, Eric Ledoux et Eric Pasquet (premier assistant fédéral de Picardie)).

Chaque année, l'association organise son interclubs qui connaît une notoriété toujours grandissante accueillant plus de 300 participants venant de toute la Picardie et de la région parisienne.

La présence de 40 bénévoles contribue à la réussite du projet.

Site du club:

<http://jcfleurines.free.fr>

Page Facebook:

<https://www.facebook.com/judoclubfleurines>

Run and Bike et trail 2015

Le 15 mars 2015, le Club Olympique de Fleurines organise son traditionnel Run and Bike et une course nature plus communément appelée Trail.



L'an passé, ces deux épreuves avaient attiré plus de 250 athlètes qui ont foulé la forêt d'Halatte en passant par le point culminant de l'Oise: le mont Pagnotte.

Les départs et arrivées se feront sur la zone du parc Accrobranche.

Le Run and Bike est une épreuve qui se court en binôme durant laquelle les relais vélo/course se font en fonction de la fatigue ou du

ressenti des participants.

Les notions de temps et de performance sont oubliées.

La mise en commun des forces de chacun stimule et crée une véritable osmose dans le binôme.

Il suffit de voir les sourires et embrassades à l'arrivée pour en être convaincu.

N'hésitez pas ! Entre amis, en couple, en famille, venez partager ce réel moment de plaisir !

L'épreuve du Trail, quant à elle, se fera sur le même parcours que le Run and Bike avec une boucle supplémentaire de 8 km.

Il s'agit là aussi d'une course populaire reléguant les chronos au second plan et mettant en avant le défi lancé contre soi-même.

Chacun emportera le maillot de l'épreuve, une tombola sera organisée et la manifestation se terminera par la cérémonie des podiums.

Pour des raisons de sécurité liées à

la configuration du site, la parade des engins à pédales prévue pour les enfants est reportée au 11 octobre prochain à l'occasion des Foulées de Fleurines.

Venez nombreux, soit pour prendre part aux épreuves ou simplement pour apporter votre aide en tant que bénévole.

Pour vous inscrire, plusieurs possibilités :

- Sur le site du COF : cofleurines.blogspot.fr et télécharger les bulletins d'inscription.

- Sur le site lesportif.com (lien sur le site du COF).

- À Décathlon St-Maximin le 7 mars de 10h à 17h.

- Au local du COF, place de l'église à Fleurines le 14 mars (inscriptions et retrait des dossards).





SERVICES SOCIAUX

Les demandes sont centralisées à l'accueil de la MDS (Maison Départementale de la Solidarité) de Pont-Ste-Maxence ou de Senlis.
Pont : 03 44 10 44 05
Senlis : 03 44 10 78 90

VÉOLIA
0810 108 801

S.I.C.A.E
03 44 39 45 00

GENDARMERIE PONT
03 44 31 71 17

POMPIERS
03 44 70 41 09

URGENCES MÉDICALES
Appelez le 15 ou SOS Médecins
03 44 66 44 66

DENTISTE DE GARDE
03 44 23 25 31

INFIRMIÈRE
Mme HEISTERBERG
03 44 60 39 21
06 81 50 15 54



Association Inter-médiaire œuvrant dans l'économie sociale et solidaire

Vous avez besoin d'un coup de MAIN

N'HESITEZ PAS

FAITES APPEL A NOUS POUR :

une mise à disposition de personnel sélectionné et accompagné :

- auprès des particuliers : ménage, repassage, garde d'enfant (s) de + de 3 ans, jardinage, bricolage, petits travaux...

- auprès des professionnels : remplacement ponctuel ou régulier, surcroît de travail, recrutement...

Votre contact : Christelle HAMANI
Place de la Gare (locaux de la MIEF)
60300 Senlis

03.44.64.57.75

06.70.28.64.08

christelle.hamani@rcm60

CENTRE MEDICAL ALVI

INFIRMIÈRES
Mme SALVAR
06 82 88 12 88

Mme HEMERY
06 10 29 76 43

PÉDICURE-PODOLOGUE
M. HOCINI
03 60 46 93 85

KINÉSITHÉRAPEUTE
M. MATHIEU
03 44 63 03 32

MÉDECINE GÉNÉRALE ET SPORTIVE
Dr GENTY
03 44 54 98 84



L'Assurance Maladie enrichit son offre mobile en proposant gratuitement aux mobinautes les principaux services jusqu'à présent réservés aux seuls adhérents du compte ameli sur internet : suivi des remboursements de santé, visualisation des attestations de droits, d'indemnités journalières, de relevés fiscaux... Pour accéder au site mobile du compte, connectez-vous sur ameli.moncompte.mobi

Caisse d'Assurance Maladie de l'Oise - 1 rue de Savoie BP 30326 - 60013 Beauvais cedex

Tél : 36 46 du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Gym Douce « Seniors, soyez sport ! »

Les cours de gym douce avec Manuel Beaufort reprendront le mardi 10 mars à l'horaire habituel 11/12h.

Travaux SICAE

La SICAE va procéder à des travaux de renforcement du réseau électrique sur Fleurines dans les prochains mois.

Ces travaux occasionneront quelques légères coupures de courant. Les habitants seront prévenus par courrier des éventuelles coupures dans leur quartier.

AGENDA

Février

- Du vendredi 20 février après la classe au lundi 9 mars le matin : Vacances d'hiver.

- Jeudi 26 : Conseil Municipal - 20h30 - Salle du Conseil.

Mars

- Mercredi 4 : Bibliothèque : Atelier des petits doigts « Masquez-vous » de 11h00 à 12h30. Ouvert à tous.

- Dimanche 15 : Run & Bike (17 km) et Trail (25 km) organisés par le Club Olympique Fleurines. Départs et arrivées : Parcours aventure de la vallée des peaux rouges.

- Dimanche 22 : Elections départementales - 1^{er} tour. Salle des fêtes - Place de l'Église de 8h00 à 18h00.

- Dimanche 29 : Elections départementales - 2^{ème} tour. Salle des fêtes - Place de l'Église de 8h00 à 18h00.

Pharmacies de garde

Dimanche 1^{er} mars

Pharmacie du Champ de Mars
53 Rue du Chancelier Guérin

Pont Ste Maxence : 03 44 72 21 26

Dimanche 8 mars

Pharmacie du val d'Aunette
5 Place Jean Davidsen

Senlis : 03 44 53 06 14

Dimanche 15 mars

Pharmacie de la Mairie
24 Rue Charles Lescot

Pont Ste Maxence : 03 44 31 64 64

Dimanche 22 mars

Grande Pharmacie

16 Rue de l'Apport au Pain

Senlis : 03 44 53 00 85

Dimanche 29 mars

Pharmacie du Marché
27 Rue Henri Bodchon

Pont Ste Maxence : 03 44 72 21 11

Horaires de la Mairie

La mairie est ouverte au public :

Du mardi au samedi de 8h45 à 11h45.

Fermeture le lundi matin.

Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00. **03 44 54 10 27**